

## Tarptautinė Kleteringo Asociacija

Tarptautinė kleteringo asociacija (International Cluttering Association, ICA) yra ne pelno siekianti organizacija, palaikanti kleteringą turinčius asmenis, jų šeimos narius, specialistus, bendruomenę ir mokslininkus, besidominčius šiuo unikaliumi, sklандаus kalbėjimo sutrikimu. Organizacija siekia stiprinti tarptautinį bendradarbiavimą ir komunikaciją. Pagrindinis ICA tikslas yra didinti visuomenės, logopedų ir logoterapeutų, mokslininkų ir sveikatos priežiūros specialistų supratimą apie kleteringą. Taip pat organizacija siekia plėtoti tarptautinę partnerystę, sukurti komitetus, remti mokslinius tyrimus ir klinikinę praktiką. ICA pripažįsta asmenų, turinčių kleteringą, įtraukimo į informacijos sklaidą reikšmingumą ir savipagalbos grupių svarbą. Organizacija koordinuoja minėtą veiklą naudodama svetainę:

<http://associations.missouristate.edu/ICA>.



## Kas yra kleteringas?

Dabartinis kleteringo apibrėžimas (St. Louis, Myers, Bakker, Raphael, 2007), pripažintas tarptautiniu mastu, nurodo, kad kleteringas "... sklандаus kalbėjimo sutrikimas, kuriam būdingas neįprastai greitas, netolygus kalbėjimo tempas (nors skiemenų tarimo tempas gali neviršyti įprastų normų, tempas per greitas konkrečiam kalbėtojui). Kartu su kalbėjimo tempo pokyčiais pasireiškia vienas ar keli iš šių požymių: dažni kalbėjimo nesklandumai, kurie nėra būdingi mikčiojantiems žmonėms; pauzės ir kalbėjimo prozodija dažnai neatitinka sintaksinių ir semantinių taisyklių, netinkama (dažniausiai per didelė) garsų koartikuliacija, ypač tariant daugiaskiemenius žodžius".

Apibrėžimas neatskleidžia visų kleteringui būdingų požymių. Kleteringas dažnai pasireiškia kartu su mikčiojimu, nors kai kuriais atvejais, kleteringą turintys asmenys nemikčioja. Kleteringo atveju gali būti sunku stebėti savo kalbėjimą, (savireguliacijos įgūdžiai), atsižvelgti į klausytojų reakcijas. Kalbėjimas gali būti impulsyvus ir sunkiai kontroliuojamas, todėl kyla sunkumų palaikyti pokalbio temą ir prisitaikyti prie bendravimo situacijos (pragmatikos įgūdžiai).

## Galimi kartu egzistuojantys sutrikimai

Galimi kartu egzistuojantys sutrikimai yra kalbos formulavimo sunkumai, netinkamas mąstymo procesų organizavimas, specifiniai garsų tarimo (artikuliacijos) sutrikimai, kalbėjimo motorikos diskoordinacija, aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (ADHD) ir (arba) kiti mokymosi sutrikimai, girdimojo suvokimo sutrikimai, Aspergerio sindromas ir apraksija.

## Kas padeda įveikti kleteringą?

Padėti asmenims, turintiems kleteringą gali logopedai, ypač tie, kurie specializuojasi sklандаus kalbėjimo sutrikimų srityje. Geriausius rezultatus padeda pasiekti, kai kleteringo terapiją planuoja specialistų komanda, kuriai priklauso (atsižvelgiant į individualius asmens poreikius) logopedas, psichologas, pedagogas, audiologas ir gydytojas. Svarbiausia įveikiant kleteringą yra šeimos parama.

## Kleteringo terapija

Kleteringas daugumai specialistų kelia nemžai iššūkių dėl įvairialypio, kintančio ir neaiškaus šio sutrikimo pobūdžio. Terapijos tikslai yra orientuoti į individualius asmens sutrikimo požymius. Siekiama lėtinti kalbėjimo tempą, skatinti sklandumą, prozodiją, aiškumą ir tikslumą, ugdyti gebėjimą stebėti savo kalbėjimą, atsižvelgti į klausytojo pastebėjimus apie greitą ir / arba neaiškų kalbėjimą. Terapijos tikslai taip pat gali būti geresnis kalbos planavimas, pasakojimo ir bendravimo įgūdžių ugdymas.

Ilgalaikiai kleteringo terapijos rezultatai susiję su konsultavimu, įgūdžių perkėlimo ir išlaikymo veiklomis.

Nuolat didėjanti Yahoo kleteringu pasižyminčių asmenų bendruomenė - aktyvi internetinė savipagalbos grupė yra atvira visiems, kurie domisi kleteringu. Grupės nariai dalijasi savo realia patirtimi apie bendravimo sutrikimą ir jo poveikį kasdieniam gyvenimui. Taip pat jie dalijasi mintimis ir idėjomis, kaip pagerinti bendravimą.

<http://groups.yahoo.com/group/cluttering>



## Kleteringo tyrimai

Moksliniai kleteringo tyrimai aktualūs visame pasaulyje, o ypač nepakankamai atstovaujamos šalyse. ICA skatina tyrimus, kurie padeda plėtoti visuomenės ir specialistų žinias, leidžia geriau suprasti kleteringo prigimtį ir įrodymais grįstus terapijos metodus. Šie tyrimai yra svarbūs norint tiksliau apibūdinti kleteringą, identifikuoti jį kaip unikalų sutrikimą ir teikti pagalbą remiantis empiriniais duomenimis grįstomis metodikomis.

Daugiau informacijos

Galima rašyti:

Kathleen Scaler Scott,

Koordinatorė [scalerscott1@earthlink.net](mailto:scalerscott1@earthlink.net)

Dėl narystės formos:

Ellen Bennett Lanouette,

Narystės pirmininkė

[elanouette@tampabay.rr.com](mailto:elanouette@tampabay.rr.com)

Bukletą parengė:

Klaas Bakker, Isabella Reichel,

Ellen Bennett Lanouette

Vilma Makauskienė (vertė iš anglų)

THE  
INTERNATIONAL  
CLUTTERING  
ASSOCIATION



## Tarptautinė Kleteringo Asociacija

The International Cluttering Association

<http://associations.missouristate.edu/ICA>